東京都 × 四つ子ぐらし

あんぜん あんしん



がくしゅう ドリル

よつごと まなんで あんぜん マスターに なろう！



よいこのみんなへ

このドリル(どりる)で　おうちの　ひとと　いっしょに

あんぜん　あんしんに　ついて　たのしく

べんきょうして　あんぜん　マスター(ますたあ)に　なろう！

あんぜん　マスター(ますたあ)の　いちか　にとり　みふ　しづきが

あんぜん　あんしんの　ヒント(ひんと)を　おしえて　くれるよ。



保護者の方へ



角川つばさ文庫
「四つ子ぐらし」シリーズ
ひのひまり・作　佐倉おりこ・絵

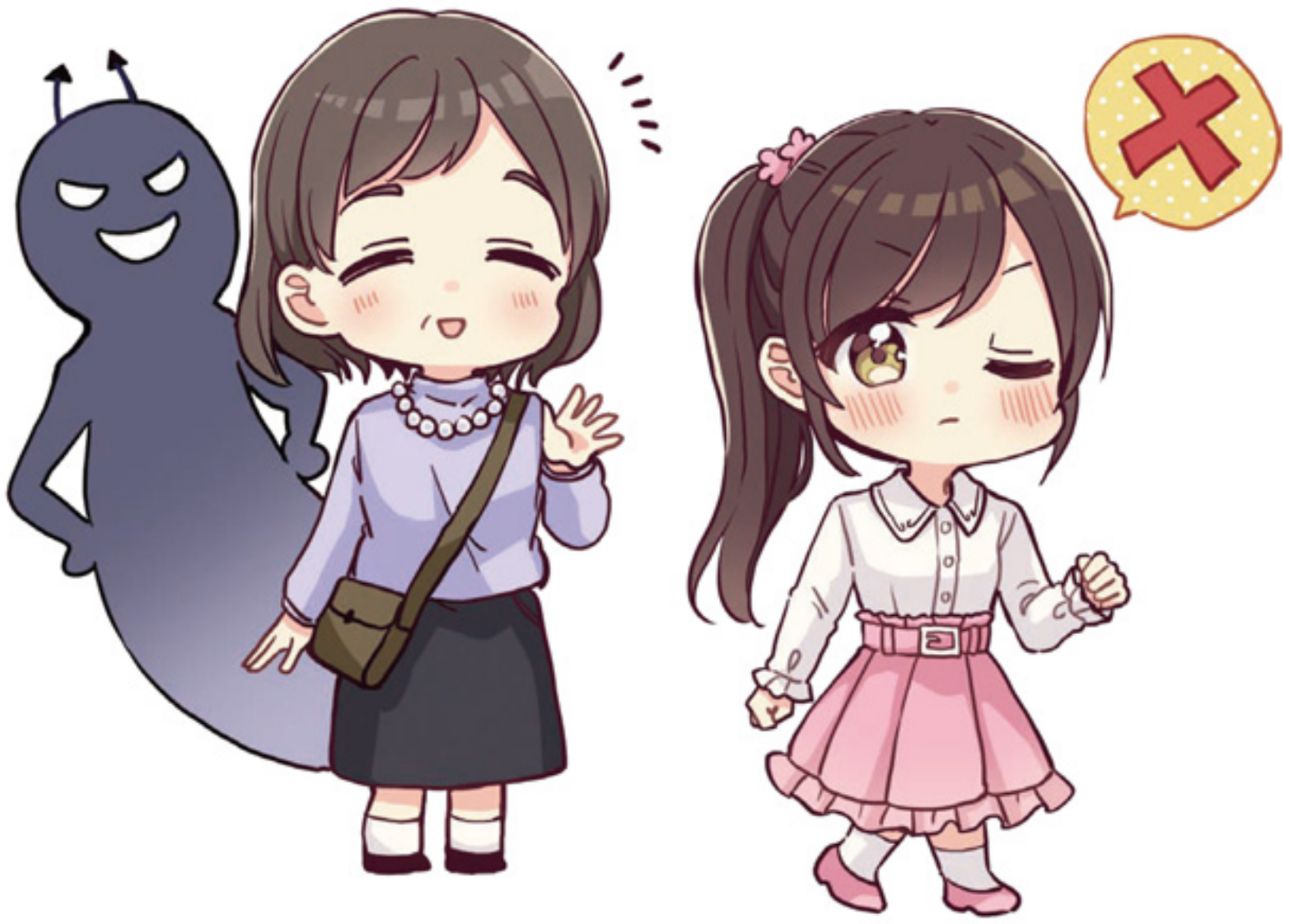
この冊子では、東京都が主催する
防犯イベント等で学んだ内容を
お子様がより楽しく復習できるよう、
小学生が今もっとも読んでいる
児童文庫第１位※の作品である
角川つばさ文庫「四つ子ぐらし」との
コラボレーションを期間限定で実施しています。
ぜひ、四つ子と一緒に、お子様と
安全安心について考え、話し合ってください。

※「書籍>児童書>児童文庫10～12歳（集計期間：2017年4月1日～2025年9月30日）」【CDP CANTERA 調べ】

がくしゅう 1

ひとりの　ときに
こえを　かけられたら　どうする？

ついて**いか**ない



あんぜんポイント



にとり

しらないひとに　ついていったら　ぜ〜ったい　ダメー！



みふ

しっている　ひとでも　おうちのひとに「いいよ」と
いわれて　いなければ　ついて　いかないでね。



しづき

「こまっている」と　いわれたら　「おとなのひとに
きいてください」などと　いって　ことわりましょう。

がくしゅう 2

くるまに　のっている　ひとに
こえを　かけられたら　どうする？

くるまに　のらない



あんぜんポイント



みふ

くるまの　なかから　こえを　かけられたら
ちかよらないで　はなれよう。



いちか

しっているひとでも　しらないひとでも
どんなくるまも　のったら　ダメよ。



しづき

こわいと　おもったら　すぐに
おとなのひとが　いるところに　にげてくださいね。

がくしゅう 3

「こわい」「あぶない」と おもったときは　どうする？

おおごえを　だす



あんぜんポイント



にとり

すこしでも「こわい」「あぶない」と　おもったら
おおきな　こえで「たすけて」「やめて」「いやだ」と
さけんで！



ぼうはん　ブザーを　ならすのも　おすすめよ。
がっこうの　いきかえりや　あそびに　いくときは
わすれずに　ぼうはん　ブザーを　もっていってね。



いちか

がくしゅう 4

「こわい」「いやだ」と おもったときは　どうする？

すぐ にげる



あんぜんポイント



しつき

「こわい」とおもったときは　すぐに　にげてください。
ちかくの　おみせや　「こども110ばんの　いえ」など
おとなのひとが　いるばしょが　いいですよ。

がっこうや　よくあそびにいくところの　ちかくの　あんぜんな　ばしょを
おうちのひとと　いっしょに　しらべておくと　あんしんだね。



みふ

がくしゅう 5

「こわい」とおもうことがあったら
どうする？

おとなのひとに しらせる



あんぜんポイント



にとり

「こわい」「いやだ」と　おもったことを
おうちのひとや　せんせいに　すぐに　しらせて！

「いつ」「どこで」「どんなひとが」「なにをした」のが
こわかったのか　つたえるのよ。
くるまのいろや　かたちも　たいせつな　じょうほうね。



いちか

おぼえたことを　つぎのページで　かくにんしよう！

がくしゅう 1〜5のおさらい

おぼえて　いるかな？

□に　なにが　はいるか　かいてみよう！

がくしゅう 1　ついて□□ない

がくしゅう 2　くるまに□らない

がくしゅう 3　□おごえを　だす

がくしゅう 4　□ぐ　にげる

がくしゅう 5　おとなのひとに□らせる

せいかいは
「いかのおすし」
だいじなことを「いかのおすし」で
おぼえれば
あんぜん　あんしんだね！





「いかのおすし」で　どんなことに　きをつければいいか　ドリルで
ふくしゅう　してみよう！　こたえは、11ページで　かくにんしてね。

あんぜんドリル 1　「ついてきて」といわれたよ。どうしたらいいかな？



おかあさんが　けがをして
びょういんに　いるよ。
いっしょに　おかあさんの
ところに　いこう。



おかしを　あげるから
ついてきて。
いますぐ　こないと
なくなるよ。



ねこを　さがしているのよ。
いっしょに
さがして　くれない？

まよったら　3ページを
もういちど　よんでみて。



いちか

あんぜんドリル 2　くるまにのったひとに　はなしかけられたよ。どうしたらいいかな？



おとうさんに
たのまれて
むかえに　きたよ。
くるまに　のりなさい。



みちに　まよってしまったの。
くるまに　のって
みちあんないを　してくれる？



どうがの　さつえいを
しにいくんだ。
いっしょに
きてくれない？

なにを　いわれても
こたえは　ひとつ！
なやんだら　4ページを
チェック!!



にとり

あんぜんドリル 3　こわいことが　あったら　おおきな　こえで　なんていう？えんぴつで　かいてみよう！





きみの　ことばを　かいてみよう！

あんぜんドリル 4　ぼうはん　ブザーは　どこにつけたら　いいかな？



なくさないように
ランドセルの　なかに
しまっておく

かたベルトの
フックなど
てが　とどくところ

あんぜんドリル 5

「こわい」とおもったら　すぐにげよう！　どこに　にげたら
いいか　おうちのひとと　かんがえて　3つ　かいてみよう。

1 _____

2 _____

3 _____



ヒントは『おとなの
ひとが　いるばしょ』だよ！
どこが　あるかな？

みふ

あんぜんドリル 6

「こわい」と　おもうことがあったら　おおごえを　だして
すぐ　にげて！　そのあと　どうしたら　いいかな？

おとなの　ひとに □□□る



「いかのおすし」の「し」を　おもいだして　ください。
おうちのひとや　せんせいに　「いつ」「どこで」
「どんなひとが」「なにをしたか」を　つたえる　ことですよ。

しづき

あんぜんドリル　しゅうりょう　おめでとう!

これで　きみも　あんぜん　マスター！
あんぜんの　あいことば「いかのおすし」で
あんぜん　あんしんな
たのしい　せいかつを　おくってね！



あんぜんドリルのこたえ

1 ついて　いかない

2 くるまに　のらない

3 「たすけて」「やめて」「いやだ」など

「キャー」「わー」などの　ひめいは　ともだちと　あそんでいるこえだと　おもわれて
しまうよ。たすけてほしいことが　はっきりと　わかることばで　さけぼう！

4 かたベルトの　フックなど　てが　とどく　ところ

ぼうはん　ブザーの　つかいかたを　しらべて　おぼえておこう！
あそびに　いくときも　てがとどくところに　つけてね。

保護者の方へ　ランドセルの左右側面についているフックは、いざという時に手が届きません。肩ベルトのフックなど、お子様の手がすぐに届く位置につけることが大切です。

5 「コンビニ」「こども110ばんの　いえ」
「おみせやさん」「おとなが　いるところ」など

「こわい」と　おもったときに　にげる　ばしょを　どこにするか
ふだんから　おうちのひとと　そうだんしていると　あんしんだね。

6 おとなの　ひとに　**し**　**ら**　**せ**　る

保護者の方へ　東京都×四つ子ぐらし　こども安全マップのご案内



東京都が提供する「こども安全マップ」では、まちの安全な場所・危険な場所をまとめてお子様自身のオリジナルマップを作ることができます。「こども安全マップ」をより気軽に楽しく使ってもらえるよう、2025年４月から期間限定で、東京都と「四つ子ぐらし」がコラボレーションした、かわいいイラストのアイコンをご使用いただけます。この冊子「あんぜんあんしんがくしゅうドリル」とともに、ぜひご家庭での安全教育にお役立てください。



「四つ子ぐらし」と
コラボ実施！

あんぜん あんしん がくしゅう ドリル

編集・発行　東京都都民安全総合対策本部
総合推進部　都民安全課
令和８年４月　発行

〒163-8001
東京都新宿区西新宿二丁目８番１号　第一本庁舎北塔34階
電話　03-5388-2281
ホームページアドレス　https://www.bouhan.metro.tokyo.lg.jp/
登録番号（7）40

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます

東京都防犯ネットワーク　検索